

Yer Bilgisi: Malatya Nihat Tecdeliođlu İlköđretim Okulu

Tarih: 06.06.2024

İlkokul Öđrencilerine Yönelik Rol Modellik Çalışması Yapıldı

Doç. Dr. Zeynep SAĞIR, 4. sınıf öğrencileriyle bir araya gelerek, rol modellik çalışması kapsamında bilimsel bilginin ne olduğu, nasıl üretildiği ve bilimsel araştırmaların nasıl yürütüldüğü konusunda öğrencilere bilgilendirici sunum gerçekleştirdi. Küçük yaşta bilimsel düşünceyle tanışmalarını hedefleyen etkinlikte, öğrenciler bilim insanlarının nasıl çalıştıklarını ve merak duygusunun bilimin temelini nasıl oluşturduğunu eğlenceli örnekler ve günlük yaşamdan bağlantılarla öğrenme fırsatı buldu.

Etkinlik boyunca öğrencilerin heyecanı ve ilgisi dikkat çekti. Özellikle interaktif şekilde ilerleyen sunum sırasında, çocukların sorular sormaları, merak ettikleri konuları paylaşmaları ve bilime olan ilgilerini göstermeleri memnuniyet vericiydi. Rol modellik çalışmasının, çocukların akademik hayalleri üzerinde olumlu etkiler oluşturması ve bilimsel farkındalıklarının artmasına katkı sağlaması bekleniyor.



Yer Bilgisi: Gülenyüzler Cafe/Malatya

Tarih: 14.06.2024

Gönüllülük Çalışmaları Dersi Kapsamında Down Sendromlu Bireylerin Yanında Olduk

14 Haziran 2024 tarihinde Down sendromlu bireylere yönelik etkinlik gerçekleştirildi. Etkinlik, Malatya Down Sendromlular Derneği iş birliğiyle Gülenyüzler Cafe’de yapıldı. Dersin yürütücüsü olan fakültemiz öğretim elemanı Doç. Dr. Zeynep SAĞIR, öğrencilerle birlikte etkinliğe katılarak Down sendromlu bireylere yönelik yürütülen gönüllülük çalışmalarını yerinde inceleme fırsatı buldu.

Etkinlik süresince, dernek yetkilileri tarafından yapılan bilgilendirmelerle, Down sendromlu bireylerin sosyal hayata katılımlarını artırmaya yönelik gerçekleştirilen projeler, karşılaşılan zorluklar ve gönüllü desteğinin önemi detaylı bir şekilde ele alındı. Ayrıca, Gülenyüzler Cafe’nin, hem sosyal farkındalık oluşturma hem de Down sendromlu bireylerin istihdamına katkı sağlama hedefi doğrultusunda nasıl faaliyet gösterdiği öğrenciler tarafından yerinde gözlemlendi.

Ders kapsamında düzenlenen bu ziyaret, öğrencilerin sosyal sorumluluk bilincini geliştirmeyi, gönüllülük kavramını uygulamalı olarak deneyimlemelerini ve dezavantajlı gruplara yönelik toplumsal duyarlılıklarını artırmayı amaçladı. Bu doğrultuda, ders alan öğrencilerimizin ilgili faaliyetlere aktif olarak katkı sunmaları teşvik edildi.

Program sonunda öğrenciler, edindikleri izlenimleri ve gönüllülüğün toplumsal etkilerini değerlendirme fırsatı buldu. Etkinlik, hem öğrenciler hem de dernek üyeleri açısından verimli ve anlamlı bir buluşma olarak tamamlandı.





Yer Bilgisi: MTA Orta Anadolu IV. Bölge Müdürlüğü

Tarih: 27.10.2024

Maden Tetkik ve Arama (MTA) Orta Anadolu IV. Bölge Müdürlüğü'nde Seminer Düzenlendi

27 Ekim 2024 tarihinde MTA Orta Anadolu IV. Bölge Müdürlüğü personeline yönelik bilgilendirici bir seminer düzenlendi. Sunumu, fakültemiz Psikoloji Bölümü Başkanı Doç. Dr. Zeynep SAĞIR gerçekleştirdi.

“Stres ve Stresle Başa Çıkma Yolları” başlıklı seminerde, stresin günlük yaşam ve iş hayatındaki etkileri ele alındı. Doç. Dr. SAĞIR, stresin bedensel ve zihinsel belirtilerine dikkat çekerek, stresle etkili başa çıkma yolları konusunda katılımcılara bilgiler sundu. Seminerde, stres yönetimine yönelik uygulanabilir öneriler, psikolojik dayanıklılığı artırıcı stratejiler ve bilinçli farkındalık (mindfulness) gibi yaklaşımlar örneklerle açıklandı.

Katılımcıların ilgiyle takip ettiği seminer boyunca, personelin karşılaştığı stres kaynakları üzerine görüş alışverişinde bulunuldu. Etkinlik sonunda yöneltilen sorularla konu daha da pekiştirildi.

Bu tür bilgilendirme çalışmalarıyla, Psikoloji Bölümümüz ihtiyaç duyan kurumlara yönelik uzman desteği sunmaya devam etmektedir.



Yer Bilgisi: MASKİ

Tarih: 06.11.2024

Malatya Su ve Kanalizasyon İdaresi (MASKİ) Personeline Yönelik Eğitim Verildi

06 Kasım 2024 tarihinde MASKİ personeline yönelik bilgilendirici bir seminer düzenlendi. Sunumu, fakültemiz Psikoloji Bölümü Başkanı Doç. Dr. Zeynep SAĞIR gerçekleştirdi.

“Stres Yönetimi” başlığı altında gerçekleştirilen seminerde, stresin günlük yaşam ve iş ortamındaki etkileri, stresin birey üzerindeki fiziksel ve psikolojik yansımaları detaylı bir şekilde ele alındı. Doç. Dr. SAĞIR, stresle baş etmede uygulanabilecek yöntemler, psikolojik dayanıklılığı artırıcı yaklaşımlar ve stresin olumsuz etkilerini azaltmaya yönelik pratik öneriler sundu.

Katılımcıların ilgiyle takip ettiği seminerin sonunda, personelden gelen sorular yanıtlanarak konuya ilişkin merak edilen noktalar açıklığa kavuşturuldu. Etkinliğin, çalışanların stresle daha etkili başa çıkabilmelerine katkı sağlaması hedeflendi.



Yer Bilgisi: Kilis 7 Aralık Üniversitesi

Tarih: 06.12.2024-07.12.2024

“Deprem ve Ruh Sağlığı Çalıştayı” Düzenlendi

Malatya Turgut Özal Üniversitesi, Kilis 7 Aralık Üniversitesi, Gaziantep İslam Bilim ve Teknoloji Üniversitesi ve Gümüşhane Üniversitesi iş birliği ile düzenlenen Deprem ve Ruh Sağlığı Çalıştaylar dizisinin ikincisi Psikolojik Etkiler ve Koruyucu Faktörler temasıyla 6-7 Aralık 2024 tarihinde Kilis 7 Aralık Üniversitesinde gerçekleştirildi. Çalıştayın açılış törenine Kilis Valisi Tahir ŞAHİN, Malatya Turgut Özal Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Recep BENTLİ, Kilis 7 Aralık Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mustafa Doğan KARACOŞKUN, Gümüşhane Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Halil İbrahim ZEYBEK, Gaziantep İslam Bilim ve Teknoloji Üniversitesi Rektör Vekili Prof. Dr. Feridun BİLGİN, protokol üyeleri, STK temsilcileri, basın mensupları, akademik ve idari personel ile öğrenciler katıldı.

Programın açılış konuşmalarının ardından, Dr. Öğr. Üyesi Muhammet AYKUTHAN ULUSOY'un “Deprem Çerçevesinde Ruh Sağlığı” başlıklı konuşmasıyla açılış konferansı gerçekleştirildi.

Programın ikinci oturumu, fakültemiz Psikoloji bölümü bölüm başkanı Doç. Dr. Zeynep SAĞIR'ın başkanlığında “Deprem Sonrası Aile ve Çocuklar ile İlgili Koruyucu Faktörler” başlığıyla devam etti.

İlk çalıştay üniversitemiz bünyesinde gerçekleştirilirken, ikinci çalıştay ise Kilis 7 Aralık Üniversitesinde düzenlendi ve toplamda iki gün sürdü.



Yer Bilgisi: MTA Orta Anadolu IV. Bölge Müdürlüğü

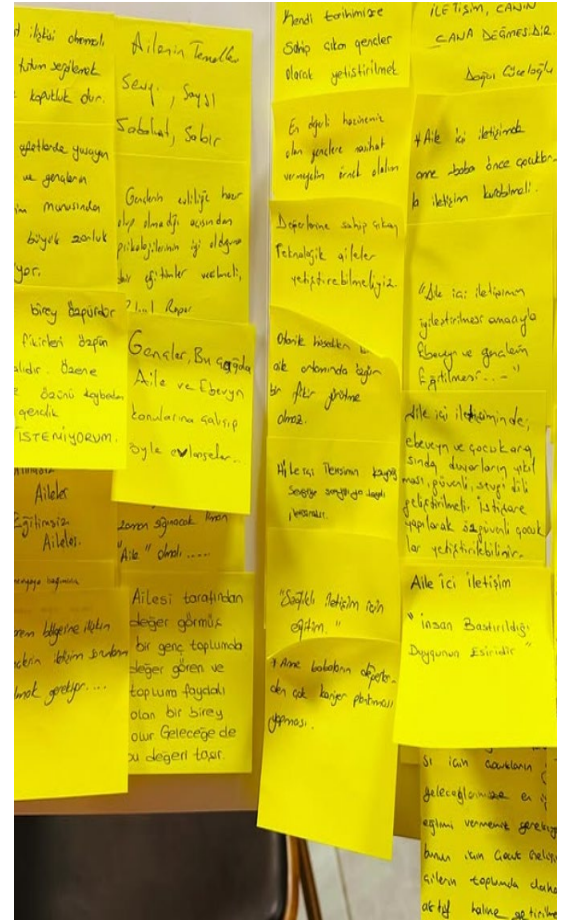
Tarih: 15.12.2024

Gençlik Politika Vizyon Belgesi Çalıştayı Düzenlendi

15 Aralık 2024 tarihinde düzenlenen Gençlik Politika Belgesi Vizyon Çalıştayı, farklı kurumlardan uzmanların ve akademisyenlerin katılımıyla gerçekleştirildi. Çalıştay kapsamında fakültemiz Psikoloji Bölümü Başkanı Doç. Dr. Zeynep SAĞIR da etkinlikte yer aldı.

Doç. Dr. Zeynep SAĞIR, "Aile İçi İletişim ile Milli ve Manevi Değerlerimiz" başlıklı oturumda moderatörlük görevini üstlendi. Oturum süresince aile yapısının güçlendirilmesi, sağlıklı iletişim yollarının geliştirilmesi ve gençlerin milli-manevi değerlerle ilişkilerinin pekiştirilmesi konuları ele alındı. Katılımcıların görüş ve önerilerinin de paylaşıldığı oturumda, Doç. Dr. SAĞIR konuya ilişkin kapsamlı değerlendirmelerde bulunarak önemli mesajlar aktardı.

Çalıştayın, gençlik politikalarının şekillendirilmesine ve toplumsal farkındalığın artırılmasına katkı sağlaması hedeflendi.



Yer Bilgisi: Malatya Turgut Özal Üniversitesi

Tarih: 22.12.2024

Down Sendromlu Bireylere Yönelik Farkındalık Etkinliği Organize Edildi

22 Aralık 2024 tarihinde üniversitemizde anlamlı bir buluşma gerçekleştirildi. Sayın Rektörümüz Prof. Dr. Recep BENTLİ'nin öncülüğünde düzenlenen etkinlikte, Malatya Turgut Özal Üniversitesi (MTÜ) Psikoloji Topluluğu Danışmanı Doç. Dr. Zeynep SAĞIR ve topluluk üyeleri, Down sendromlu bireyler ve aileleriyle bir araya geldi.

Etkinlik süresince Down sendromlu bireylerle birebir iletişim kurulmasının, toplumsal farkındalık ve sosyal bütünleşme açısından taşıdığı önem bir kez daha vurgulandı. Katılımcılar, sadece akademik bilgi değil, aynı zamanda empati ve sosyal sorumluluk bilincinin de güçlenmesine katkı sağlayan bu buluşmadan memnuniyetle ayrıldı.

Down sendromlu bireylerin neşesi ve etkinlik boyunca gösterdikleri samimi katılım, etkinliğe renk kattı. Katılımcıların keyifli vakit geçirmesi ve kurulan sıcak iletişim, buluşmanın amacına ulaştığını gösterdi.





Yer Bilgisi: Hüsne Küçük Anadolu İmam Hatip Lisesi/ Doğanşehir Tarih: 27.12.2024

Özel Nedenlerin Engelleri ile Mücadele (ÖNEM) Projesi Kapsamında Konferans Düzenlendi

27 Aralık 2024 tarihinde Hüsne Küçük Anadolu İmam Hatip Lisesi'nde anlamlı bir etkinlik düzenlendi. Malatya Valiliği ve İl Milli Eğitim Müdürlüğü koordinesinde yürütülen Özel Nedenlerin Engelleri ile Mücadele (ÖNEM) Projesi kapsamında gerçekleştirilen konferansa fakültemiz Psikoloji Bölümü Başkanı Doç. Dr. Zeynep SAĞIR da katıldı.

Konferansta, Doç. Dr. SAĞIR “Anlam Arayışı: Psikolojik İyi Oluşun Anahtarı” başlıklı konuşmasını yaparak bireylerin yaşamda anlam bulma sürecinin psikolojik sağlık ve iyi oluş üzerindeki etkilerine dikkat çekti. Özellikle gençlerin karşılaştığı zorluklar karşısında anlam duygusunun nasıl koruyucu bir rol üstlendiği örneklerle açıklandı.

Katılımcılar tarafından ilgiyle takip edilen konferansın, gençlerin içsel motivasyonunu ve psikolojik dayanıklılığını güçlendirmeye katkı sunması amaçlandı.



Yer Bilgisi: Malatya İş Adamları Derneği (MİAD) Çocuk Evleri Sitesi Müdürlüğü

Tarih: 28.12.2024

MİAD Çocuk Evleri Sitesi'ne Psikoloji Bölümümüzden Doç. Dr. Zeynep SAĞIR "Rol Model" Olarak Davet Edildi

28 Aralık 2024 tarihinde, fakültemiz Psikoloji Bölümü Başkanı Doç. Dr. Zeynep SAĞIR, Malatya Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü bünyesinde 13-18 yaş aralığındaki kız çocuklarına yönelik gerçekleştirilen söyleşide konuşmacı olarak yer aldı.

"Rol Modellik" teması çerçevesinde düzenlenen etkinlikte, Doç. Dr. SAĞIR, genç kızların hayata sağlıklı ve bilinçli bir şekilde hazırlanabilmeleri için önemli öneriler paylaştı. Katılımcıların sorularını içtenlikle yanıtlayan SAĞIR, gençlerin kendilerine güvenmelerinin ve pozitif rol modellerden ilham almalarının önemine vurgu yaptı.

Söyleşi, katılımcıların yoğun ilgisi ve alkışlarıyla sona erdi. Etkinlik boyunca kız çocuklarının yüzlerindeki tebessüm ve enerji, programın samimi ve etkili geçtiğinin en güzel işareti oldu.



Yer Bilgisi: Malatya Turgut Özal Üniversitesi

Tarih: 07.02.2025

“Yıkımın Ardında: Umut ve Dayanışma Söyleşisi” Gerçekleştirildi

Üniversitemizde 07.02.2025 tarihinde depremde etkilenen kadınlara yönelik “Yıkımın Ardında: Umut ve Dayanışma Söyleşisi” programı gerçekleştirildi. 6 Şubat depremlerinin yıldönümünde gerçekleştirilen etkinliğe; Malatya Büyükşehir Belediyesi Başkanı eşi Sayın Sevgi ER, Malatya Turgut Özal Üniversitesi Rektörü eşi Sayın Şeyda BENTLİ, fakültemiz Psikoloji bölüm başkanı Sayın Doç. Dr. Zeynep SAĞIR, il protokol eşleri ve depremde etkilenen kadınlar ile aileleri katılım sağladı.

Sayın Şeyda BENTLİ'nin açılış konuşmalarını başlattığı program, Sayın Sevgi ER'in konuşmalarını takiben ilerledi. Sayın Doç. Dr. Zeynep SAĞIR'ın konuşmalarını ve programın moderatörlüğünü gerçekleştirdiği programda, kadınların sorunları ele alındı.

Program, Sayın Sevgi ER'in günün anlam ve önemine dair depremde etkilenen kadınlarımıza ve Sayın Şeyda BENTLİ'nin değerli protokol üyelerinin eşlerine hediye takdimi ile sona erdi.





Yer Bilgisi: MALATYA YADER

Tarih: 11.02.2025

“Bir Kıvılcım Bir Hayat” Projesi Kapsamında Çeşitli Eğitimler Gerçekleştirildi

11 Şubat 2025 tarihinde, Malatya Yetiştirme Yurtlarından Ayrılanlar Yardımlaşma Derneği tarafından gönüllülere yönelik düzenlenen “Bir Kıvılcım Bir Hayat Projesi” kapsamında fakültemiz Psikoloji Bölümü Başkanı Doç. Dr. Zeynep SAĞIR önemli bir konuşma gerçekleştirdi.

SAĞIR, “BM Çocuk Hakları Sözleşmesi ve Çocuklarla İletişim Kurma Becerileri” temalı sunumunda, çocuk haklarının uluslararası çerçevede önemi ve bu hakların günlük hayatta nasıl korunabileceği üzerinde durdu. Ayrıca, çocuklarla etkili iletişim kurmanın temel prensipleri, empati ve anlayış geliştirme yöntemleri detaylı biçimde ele alındı.

Katılımcıların yoğun ilgisiyle gerçekleşen programda, SAĞIR’ın paylaşımları gönüllülerin çocuklarla daha sağlıklı ve bilinçli ilişkiler kurmalarına katkı sağlamayı hedefledi.



Yer Bilgisi: Malatya Kent Konseyi

Tarih: 20.02.2025

Deprem Sonrası Göçün Psikososyal Etkileri Çalıştayına Psikoloji Bölümümüz Katkı Sundu

Malatya Valiliği, Malatya Büyükşehir Belediyesi, Malatya Kent Konseyi, Malatya Turgut Özal Üniversitesi ve İnönü Üniversitesi iş birliğinde düzenlenen “Deprem Nedenli Göçün Malatya

İline Etkileri” çalıştaylar dizisinin ikinci başlığı olan “Deprem Sonrası Göçün Psikososyal Etkileri” çalıştay programında, Psikoloji bölümümüz öğretim elemanlarından Doç. Dr. Zeynep SAĞIR “Göçün Psikolojik Etkileri” başlıklı konuşmasını, Arş. Gör. Hakan SARIYILDIZ “Göç Sonrası Kimlik ve Aidiyet” başlıklı konuşmasını, Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Merkezinde görev alan Uzm. Kl. Psk. Menekşe BALOĞLU ise “Göç Sonrası Psikososyal Uyum” başlıklı konuşmasını gerçekleştirdi. Konuşmalarının ardından çalıştayda moderatörlük üstelenen uzmanlar, depremden etkilenen kişilerin psikolojik bağlamda yaşamış oldukları sorunlarla ilgilendi.





Yer Bilgisi: İnönü Üniversitesi

Tarih: 22.02.2025

Gençlik Çalıştayı'nın Açılış Paneli "Üniversite Gençliği" ile Başladı

22 Şubat 2025 tarihinde, Malatya Eğitime Destek Platformu tarafından düzenlenen ve İnönü Üniversitesi ile Malatya Turgut Özal Üniversitesi iş birliğiyle gerçekleştirilen "Gençlik Çalıştayı" programının açılış paneli "Üniversite Gençliği" başlığı altında yapıldı. Programın moderatörlüğünü Prof. Dr. Gökhan TUNCEL üstlendi.

Fakültemiz Psikoloji Bölümü Başkanı Doç. Dr. Zeynep SAĞIR, "Sevme Sanatı: Gençler İçin Bir Yol Haritası" konulu sunumuyla gençlere yönelik önemli mesajlar verdi. Konuşmasının ardından, "Gençlerin Psikososyal Durumu" başlıklı oturumda moderatörlük yapan SAĞIR, gençlerin karşılaştığı çeşitli zorlukları dinleyerek, katılımcılarla birebir ilgilendi ve onların ihtiyaçlarına yönelik değerlendirmelerde bulundu.

Program, gençlerin psikososyal gelişimine destek olma ve onların seslerini duyurma amacıyla verimli bir ortam sağladı.



Yer Bilgisi: Malatya Turgut Özal Üniversitesi

Tarih: 10.04.2025

**“Özel Gereksinimli Arkadaşlarımızın Bir Hayalini Gerçekleştiriyoruz” Etkinliği
Düzenlendi**

Malatya Turgut Özal Üniversitesi ve Malatya Büyükşehir Belediyesi ortaklığında ertelenen 21 Mart Dünya Down Sendromlular Günü'nü kutlamak ve özel gereksinimli bireylerin hayalini gerçekleştirmek adına “Özel Gereksinimli Arkadaşlarımızın Bir Hayalini Gerçekleştiriyoruz” etkinliği Malatya Turgut Özal Üniversitesi Battalgazi Konferans Salonunda düzenlendi.

Bu anlamlı etkinliğe Malatya Büyükşehir Belediye Başkanı Sayın Sami Er, Vali Yardımcısı Sayın Ahmet Korkmaz, Malatya Turgut Özal Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Recep Bentli, İl Jandarma Komutan Yardımcısı Albay Can Akkuş, Battalgazi Belediyesi Başkan Yardımcısı Ahmet Ünver, Yeşilyurt Belediyesi başkan yardımcısı Kemal Oruç, Gençlik ve Spor Şube Müdürü Murat İrteni, Yeşilyurt Gençlik ve Spor İlçe Müdürü Mehmet Durmuş Özgül, Rektör Yardımcıları Prof. Dr. Ahmet Selim Özkan, Prof. Dr. İlhan Erdem ve Prof. Dr. Orhan Gündüz, down sendromlu bireyler ve aileleri ile akademisyen, idari personel ve öğrenciler katılım sağladı.

Fakültemiz Psikoloji bölümü, bölüm başkanı Doç. Dr. Zeynep SAĞIR programda bir konuşma gerçekleştirerek programın gerçekleşmesinde katkı sundu.

Etkinlik fotoğraf çekiminin ardından son buldu.



Yer Bilgisi: Malatya Büyükşehir Belediyesi Sanat Merkezi

Tarih: 17.04.2025

Malatya Büyükşehir Belediyesi Ulaşım Hizmetleri (MOTAŞ) Şoförlerine Eğitim Verildi!

17 Nisan 2025 tarihinde, Malatya Büyükşehir Belediyesi tarafından düzenlenen etkinlik kapsamında, fakültemiz Psikoloji Bölümü Başkanı Doç. Dr. Zeynep SAĞIR, 300 MOTAŞ şoförüne yönelik “Öfke ve Stres Kontrolü” konulu bir sunum gerçekleştirdi.

Katılımcılarla etkileşimli bir şekilde ilerleyen sunumda, SAĞIR öfkenin doğası, öfkenin birey ve çevre üzerindeki etkileri ile bu duygunun sağlıklı biçimde nasıl yönetilebileceği üzerine kapsamlı bilgiler aktardı. Etkinlik sırasında yapılan uygulamalar ve örneklerle, şoförlerin günlük iş yaşamlarında karşılaştıkları zorlayıcı durumlarda öfkelerini kontrol etme becerileri güçlendirildi.

Katılımcıların yoğun ilgisi ve aktif katılımıyla gerçekleşen program, verimli bir bilgi paylaşımı ve deneyim alışverişi ortamı sağladı.





Yer Bilgisi: Mişmiş Park Fuar Alanı

Tarih: 18.04.2025

İpek Yolu Kariyer Fuarında Psikoloji Bölümümüz Anlamalı Bir Sunum Gerçekleştirdi

18 Nisan 2025 tarihinde düzenlenen İpek Yolu Kariyer Fuarı, farklı alanlardan pek çok katılımcıyı bir araya getirdi. Psikoloji bölümümüzden Doç. Dr. Zeynep SAĞIR, bu önemli etkinlikte anlamlı bir konuşma gerçekleştirdi.

“Yeni Dünyada Sürdürülebilir Bir Gelecek ve Kariyer” başlıklı sunumunda, SAĞIR, günümüzün hızla değişen koşullarında kariyer planlamasının önemi ve sürdürülebilirlik kavramının bireylerin mesleki yaşamlarına etkisi üzerinde durdu. Katılımcılara yol gösterici mesajlar ileten SAĞIR, fuar boyunca birçok kişinin dikkatini çekerek geniş bir dinleyici kitlesine hitap etme fırsatı buldu.





Yer Bilgisi: BİLSAM

Tarih: 19.04.2025

Psikoloji Bölümümüzden BİLSAM'da Göç Psikolojisi Atölye Çalışması Gerçekleştirildi.

BİLSAM Bahar Dönemi Akademi ve Atölye çalışmaları hızlı bir şekilde başladı. “Göçün insan ruhunda bıraktığı izleri birlikte keşfediyoruz...” temasıyla yola çıkan fakültemiz Psikoloji Bölümü Başkanı Doç. Dr. Zeynep SAĞIR, Göç Psikolojisi Atölyesinde 8 hafta boyunca pek çok katılımcıyla buluştu.

Atölyede, göçün bireylerin psikolojik dünyasında yarattığı etkiler, uyum süreçleri ve göçmenlerin karşılaştığı zorluklar üzerinde derinlemesine tartışmalar yapıldı. Doç. Dr. SAĞIR'ın rehberliğinde gerçekleşen atölye, katılımcıların konuya dair farkındalıklarını artırırken, göç psikolojisi alanında güncel bilgi ve deneyimlerin paylaşılmasına olanak

sağladı.

